



PRETTIG LEVEN IS OMZIEN NAAR ELKAAR

**Ontdek wat een Aandachtscirkel
voor jouw buurt kan betekenen**

Herken je dit?

- Wie haalt even mijn post op als ik een paar dagen weg ben?
- Mijn kind is ziek en ik kan de deur niet uit. Wie doet een boodschap of haalt iets bij de apotheek?
- Wie brengt mij een keer naar de huisarts of tandarts?
- Ik heb een klein klusje in huis, maar weet niet wie ik kan vragen.
- Ik zou graag eens een praatje maken of samen een kop koffie drinken.

In een flat, straat of buurt waar we oog hebben voor elkaar, voelen we ons veiliger, meer verbonden en minder alleen. Wat is het dan fijn om in je directe omgeving een veilige groep te hebben waarop je, indien nodig, makkelijk een beroep kunt doen. Waarin iedereen in de groep op eigen wijze van betekenis kan zijn voor de anderen.

Een Aandachtscirkel. Zou dat iets zijn voor jouw buurt?

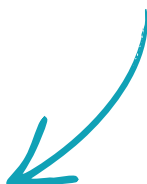
Wat is een Aandachtscirkel?

Een Aandachtscirkel is een groep van 10 tot 15 buurtgenoten, in principe voor alle leeftijden. Deelnemers spreken met elkaar af dat zij voor elkaar klaar staan en organiseren dat met behulp van bijvoorbeeld een appgroep. Hun inzet is vrijwillig, maar serieus en niet vrijblijvend. Elke hulpvraag moet beantwoord worden: zo ontstaan zorgzaamheid, hulp en gezelligheid.

In Nederland bestaan al veel van deze groepen. Ze worden vaak Voorzorgcirkels genoemd. De website 'Nederland zorgt voor elkaar' geeft meer informatie:

www.nlzve.nl/kennisbank/voorzorgcirkels

Ook in Zoetermeer worden Aandachtscirkels opgezet, zie: www.jongseniorenzm.nl



Interesse?

Wil je onderzoeken of een Aandachtscirkel mogelijk is in jouw flat, straat of buurt? De pioniers van JongSenioren Zoetermeer geven je graag informatie en helpen vervolgens bij het opstarten.

Is er voldoende belangstelling? Dan organiseren we één of twee bijeenkomsten. Tijdens de eerste bijeenkomst maken buurtgenoten kennis met elkaar en geven we informatie over het concept. In een eventuele tweede bijeenkomst maken deelnemers samen concrete afspraken.



Stuur een mail naar:
info@jongseniorenzm.nl

JongSenioren Zoetermeer zet zich in voor inwoners in de derde levensfase: die fase start rondom de pensioenleeftijd en duurt voort zolang je vitaal en zelfstandig bent. We maken jongsenioren bewust van de mogelijkheden en te ondernemen acties om zo gezond mogelijk in de eigen omgeving een goed seniorenleven te leiden, zodat zij hierdoor een zo lang mogelijke en plezierige derde levensfase hebben. Dat doen we door te informeren, inspireren en activeren met thema-avonden en wijkinitiatieven rond vitaliteit & mobiliteit, wonen, zingeving en omzien naar elkaar.