

NIEUWSBRIEF

JAARGANG 2 NUMMER 10

Beste Jongsenioren, beste lezer,

In deze nieuwsbrief vindt u de aankondiging van de thema-avond Zingeving op woensdag 21 juni

Welke lessen gaan schuil in jouw levensverhaal?

Denk je als (jong) senior ook weleens, “goh, dát had ik nog heel graag aan mijn ouders of goede bekende willen vragen!”, maar dat het daar niet meer van gekomen is?

Een ‘weetje’ dat in bepaalde fases van je leven nog heel goed van pas zou zijn gekomen?

De themagroep Zingeving van de Stichting JongSenioren Zoetermeer vindt het belangrijk om levensverhalen voor het voetlicht te brengen.

We denken dat deze vragen zich vooral aandienen bij gebeurtenissen die je leven veranderen. Bijvoorbeeld wanneer kinderen het huis uit gaan, je met pensioen gaat, bij afnemende gezondheid of bij verlies van naasten.

Fases waarin je op zoek bent naar een nieuwe balans en je tegelijkertijd bezint op het leven: “Wat heeft het leven me geleerd en welke levenslessen zou ik met anderen willen delen?”, “Wat kunnen mijn inzichten betekenen voor de generatie na mij?”



De foto laat een beeld zien van Tom Otterness, dat compassie uitbeeldt. Hij gaf ons de vrije hand om dat beeld.

WIST U DAT?

- . na de thema-avond ‘Wonen’ van 19 april vier vrijwilligers zich hebben aangemeld.
- . wij sinds kort te volgen zijn op een [linkedin](#) pagina JONGSENIOREN ZOETERMEER?
- . wij al enige tijd onze eigen [facebook pagina](#) hebben?
- . het magazine van GGD Haaglanden “[Vitaal ouder worden](#)” inspiratie biedt over gezond en vitaal leven?
- . de beweegroute ‘[Rondje Gezond](#)’ op zaterdag 1 juli van 13:00 tot 15:00 uur feestelijk geopend wordt? JongSeniorenZM is met een standje aanwezig.
- . [Gymworld freerun academy](#) Zoetermeer ook activiteiten voor 65 plussers heeft?
- . daar een leuk [freerun filmpje](#) van is gemaakt?
- . HOVO staat voor [Hoger Onderwijs Voor Ouderen](#) en daar een breed aanbod van interessante cursussen en colleges wordt aangeboden?
- . er een [onafhankelijke website](#) is met informatie over honderden zorghulpmiddelen?
- . het radioprogramma Spraakmakers een uitzending heeft gewijd aan [Seniorisme](#)?
- . op 21 juni de thema-avond ‘Het verhaal van je leven’ wordt gehouden en hierover meer te lezen is in deze nieuwsbrief?

Plaats: Wooncentrum Gondelkade, Gondelkade 33 Zoetermeer.

Programma:

19.30 tot 20.00 uur: inloop met informatietafels

20.00 tot 22.00 uur: drie sprekers vertellen ter inspiratie hoe fases in hun leven kleur gaven aan hun levensverhaal.

Na een korte pauze is er gelegenheid om inzichten uit het eigen levensverhaal met elkaar te delen.

Voorafgaand aan de avond zullen diverse organisaties zich presenteren onder andere:

Grootouders voor het klimaat, het Humanistisch Verbond, Unie van vrijwilligers, afdeling Levensboeken, Humanitas, Hospice.

Aanmelden is nodig, dit graag via de mail: info@jongseniorenzm.nl

JSZ